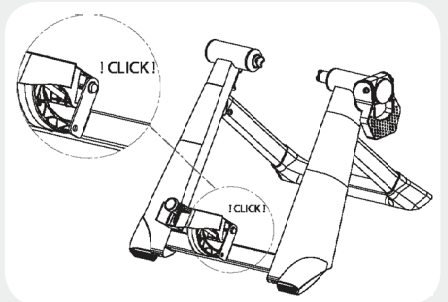
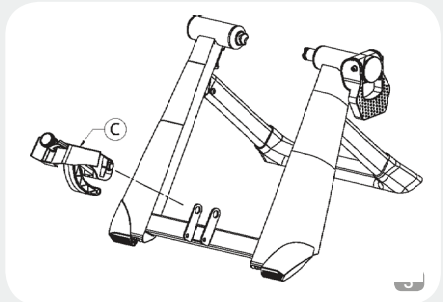
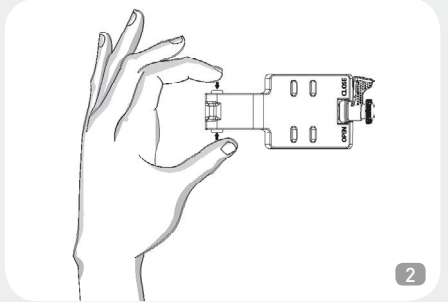
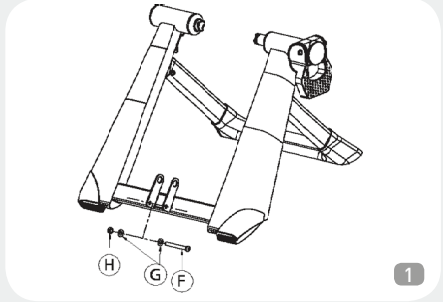
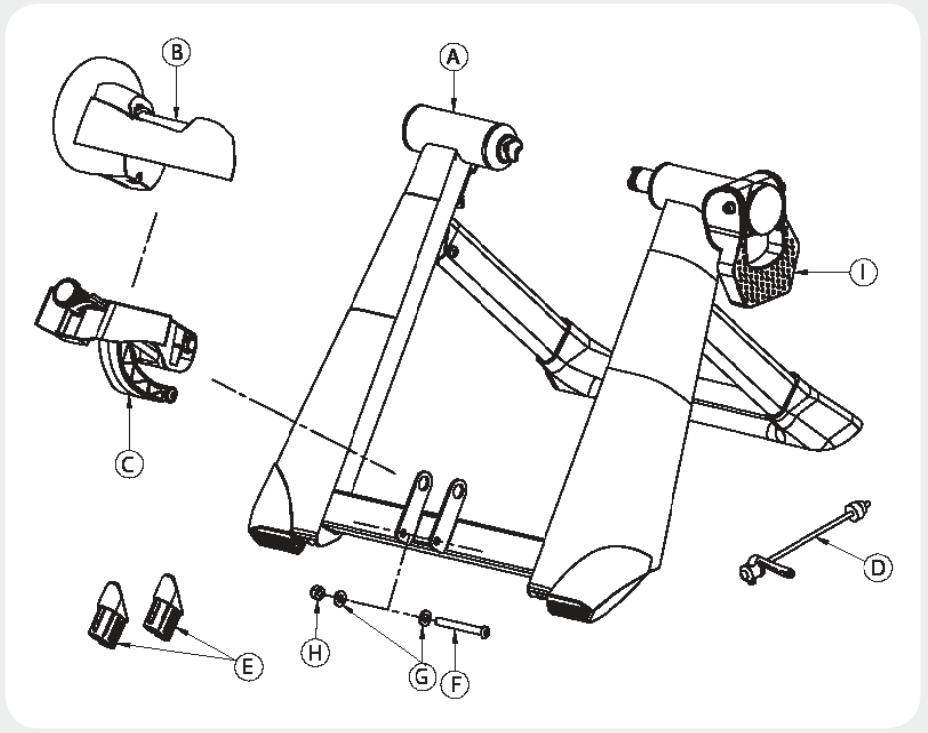




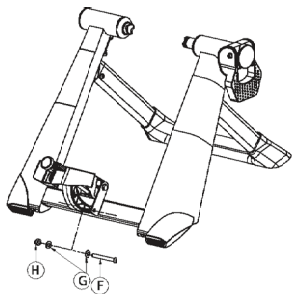
# ново

ИНСТРУКЦИЯ  
ПО СБОРКЕ РАМЫ

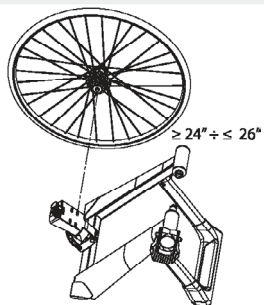
**ELITE**



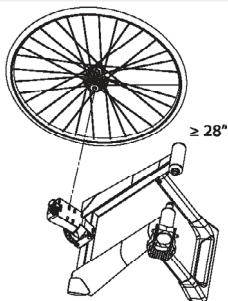
**ELITE**



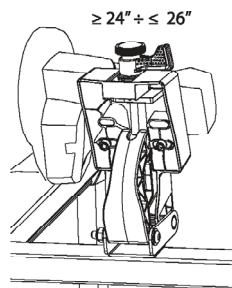
5



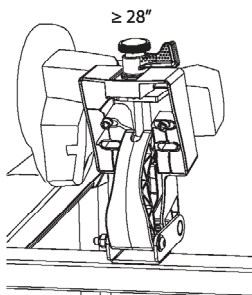
6



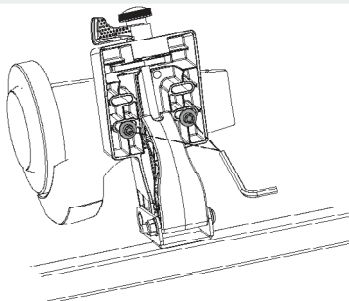
7



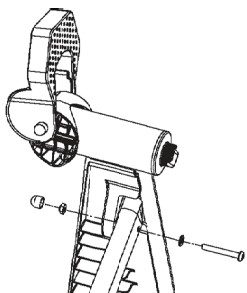
8



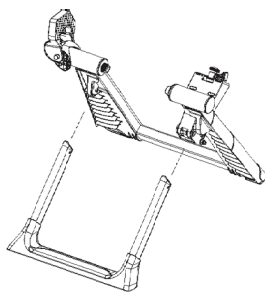
9



10

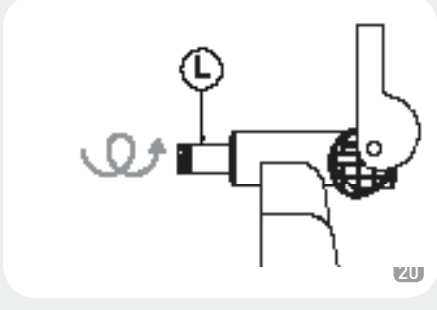
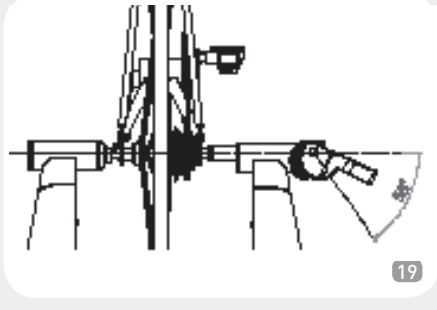
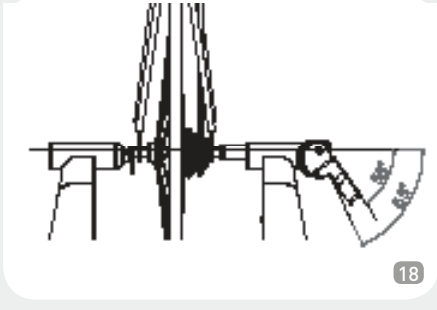
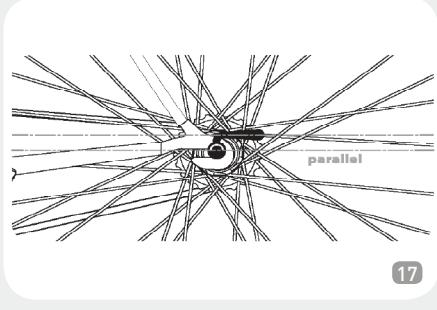
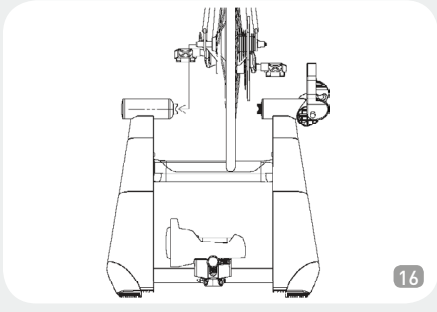
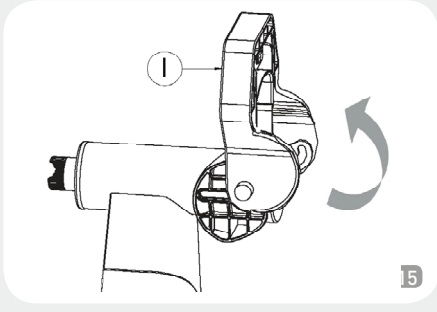
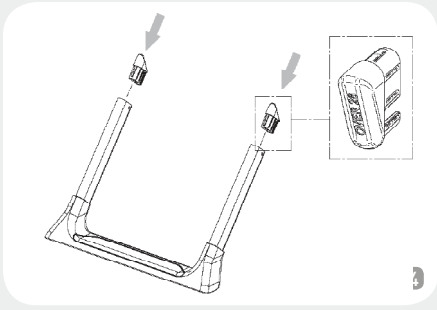
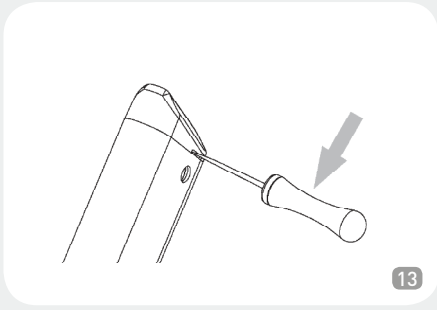


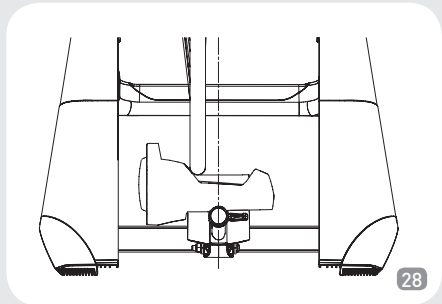
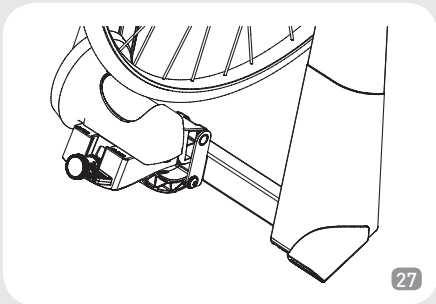
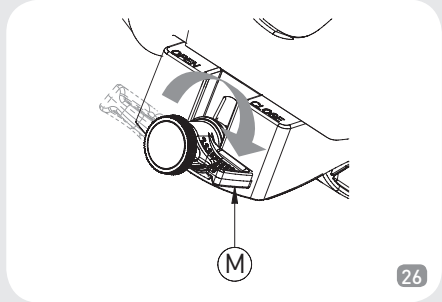
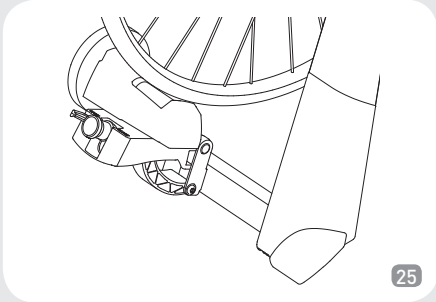
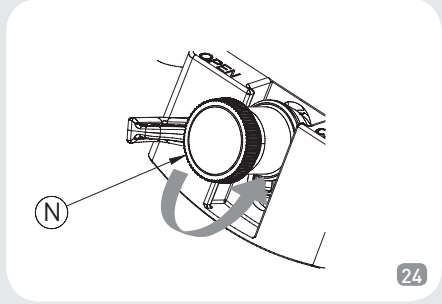
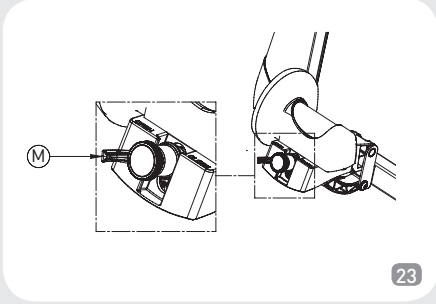
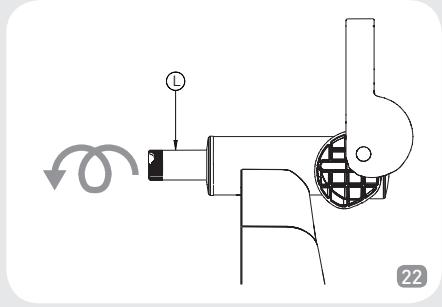
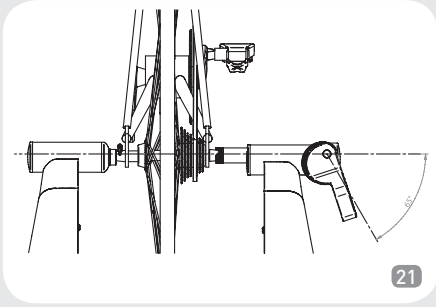
11

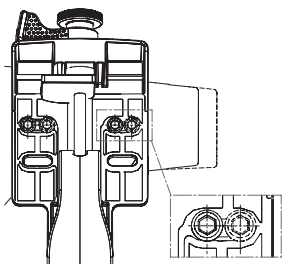


12

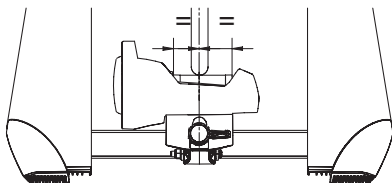
**ELITE**



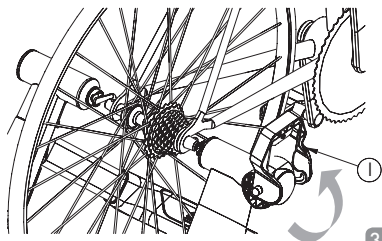




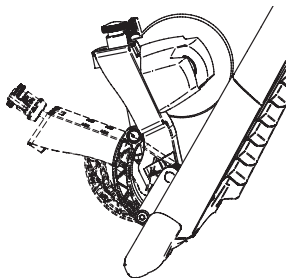
29



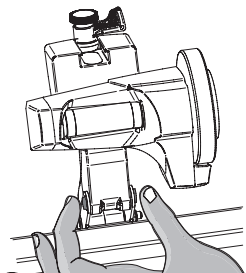
30



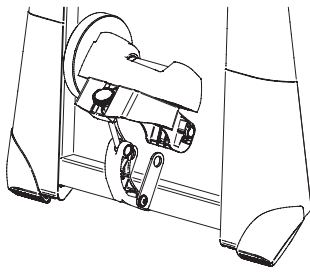
31



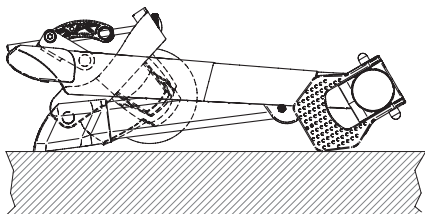
32



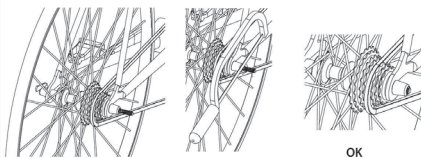
33



34



35



NO

OK

36

**ELITE**

## Благодарим Вас за выбор Novo

### ВВЕДЕНИЕ

Проверьте наличие следующих компонентов

- 1 рама Novo (A)
- 1 блок (B)
- 1 опора блока (C)
- 1 быстросъемное крепление (D)
- 2 заглушки для колес диаметром больше 28 дюймов (E)
- 1 винт (F)
- 2 шайбы (G)
- 1 гайка (H)
- 1 рычаг крепления (I)



**ВНИМАНИЕ!**



Блок сопротивления, изображенный здесь, может отличаться от серийных моделей

### СБОРКА СТОЙКИ

- Разложите стойку и поместите ее на плоскую поверхность.
- Извлеките винт, шайбы и гайку (F+G+H) из стойки (Рис.1).
- Возьмите опорный блок (c), нажмите пальцами на две кнопки в верхней части блока (Рис. 2) и разместите его, вставив эти кнопки в два отверстия в раме (Рис.3 и рис.4)

Используя винт, указанный на рис.1 (F+G+H), зафиксируйте опорный блок (c) на раме (Рис.5). Не прилагайте чрезмерное усилие при затяжке, в противном случае опорный блок не сможет повернуться.

### УСТАНОВКА БЛОКА

- В основании опоры имеются две пары отверстий; используйте отверстия, соответствующие велосипедному колесу:
  - 1] для колес диаметром от 24 до 26 дюймов используется передняя пара отверстий (Рис. 6);
  - 2] для колес диаметром более 28 дюймов используется задняя пара отверстий (Рис.7).
- Затяните винты М6 соответственно используйте колесу (Рис. 8 и рис. 9).

- Используйте только прилагаемый ключ, чтобы закрепить блок сопротивления на раме основания, как показано на рисунке 10. Затяните на 1/4 оборота после соприкосновения блока сопротивления и основания рамы (усилие затяжки не более 2 Нм).
- Для велосипедов с колесами размером более 28" необходимо работать на раме, надставив передние стойки входящими в комплект заглушками для колес большего размера (Е). Отличие заключается в угле открытия стойки.

**ВНИМАНИЕ:** Данная операция выполняется после снятия блока с опоры.

- Извлеките винты из обеих передних стоек (рис.11 и рис.12).
- Извлеките заглушку, при необходимости используя отвертку (Рис. 13).
- Вставьте ее внутрь специального гнезда в заглушке и, действуя отверткой как рычагом, нажмите вниз, выталкивая заглушку вверх.
- Повторите ту же операцию для другой заглушки.
- Вставьте заглушки для колес с диаметром от 28" (Е), при необходимости используя резиновый молоток (рис. 14).
- Закрепите трубки соответствующими винтами (Рис. 11 и рис. 12).

### УСТАНОВКА ВЕЛОСИПЕДА

- Убедитесь, что быстросъемное крепление заднего колеса велосипеда закреплено правильно. Поверните рычаг (I) в положение «открыто» (рис. 15).
- Поставьте велосипед в рабочее положение, вставив левый конец заднего быстросъемного крепления в левую втулку (рис. 16). Для безопасного крепления велосипеда на стойке убедитесь, что рычаг быстросъемного крепления находится в горизонтальном положении (рис. 17).
- Закройте рычаг (I), убедившись, что он нажимает на быстросъемное крепление внутри рабочей зоны; с углом 55°-65° (Рис. 18).
- Если рычаг (I) начинает давить на быстросъемное крепление раньше рабочего положения (рис. 19), затяните штифт правой втулки (L) (Рис. 20) так, чтобы рычаг начал работать внутри рабочей зоны (55°-65°) (Рис. 18).
- Если рычаг (I) начинает давить на быстросъемное крепление позже рабочего положения (рис. 21), отвинтите штифт правой втулки (Рис. 22) так, чтобы рычаг начал работать внутри рабочей зоны (55°-65°) (Рис. 18).

- Убедитесь, что рычаг свободного хода (M) находится в положении «ОТКРЫТО» (рис. 23).
- Вращайте ручку (N) против часовой стрелки (Рис. 24) до тех пор, пока ролик блока сопротивления не коснется колеса (Рис. 25).
- Поверните рычаг свободного хода (M) 180° вправо (Рис. 26) в положение «ЗАКРЫТО» и проверьте давление колеса на опорный блок (Рис.27).
- Если колесо перемещается слишком далеко от середины ролика (рис.28), сдвиньте блок сопротивления, повернув рычаг свободного хода в положение «ОТКРЫТО» (рис.24), предварительно открутив крепежные винты блока (рис.29), затянув их в правильном положении (рис.30) и повернув рычаг свободного хода (M) на 180° вправо в положение «ЗАКРЫТО» (рис.26).
- Подтолкните велосипед по направлению к блоку сопротивления до тех пор, пока заднее колесо не коснется ролика (рис. 30).
- Проверяйте безопасность и стабильность велосипеда перед каждой тренировкой.
- Если быстросъемное крепление несовместимо с втулками на стойке, используйте крепление из комплекта поставки (O).
- Комплект поставки не содержит компонентов, используемых вне рамы.
- Поскольку опоры изготовлены из мягкого противоскользящего материала, во время использования они могут оставить следы резины на полу.
- Перед транспортировкой отсоедините устройство от стойки, чтобы избежать риска повреждения системы.

### **СОВЕТЫ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ**

Для меньшего износа шин и лучшего сцепления на ролике

### **СНЯТИЕ ВЕЛОСИПЕДА**

- Откройте рычаг свободного хода (рис.24). Одной рукой придерживайте велосипед, а другой откройте рычаг (I), повернув его в положение "открыто" (рис. 31). Снимите велосипед.
- Для переноски или хранения рекомендуется закрытое положение стойки.
- Для хранения и транспортировки поверните ручку (H) против часовой стрелки (Рис. 24) вверх на максимальную высоту (рис. 32).
- Можно еще больше сократить пространство, занимаемое тренажером, если извлечь блок сопротивления из рамы (Рис. 33-34) и хранить его в сложенном положении (Рис. 35). Внимание: во избежание травм не подставляйте руки между стойками во время закрытия.

### **ВНИМАНИЕ!**

- Во время использования не подпускайте к ролику людей и животных, так как вращающиеся детали ролика и велосипеда при контакте могут причинить травму.
- Перед началом тренировки расположите тренажер в сухом месте, вдали от потенциально опасных объектов (мебель, столы, стулья и т. д.) для того, чтобы избежать риска случайного контакта с ними.
- Стойка предназначена для использования только одним велосипедистом.